



Giada Savi

Esperienza

2013–2016

Istruttrice di pilates presso il centro Postural and Pilates a Bussero -MI-

2017–2020

Istruttrice di pilates con ruolo di presidente della società Postural and Pilates ASD a Seregno prima mi trovavo in via Palestro n13 poi mi sono ingrandita e mi sono spostata in via Edison 70h

Purtroppo per colpa del Covid sono stata costretta a chiudere la mia società

2022

Inizio collaborazione presso la scuola McGroup di Mariano Comense come istruttrice Matwork

Istruzione

2010 - 2013

- Inizio la mia formazione con gli studi di Anatomia Biomeccanica con la scuola PMI Pilates Academy International
- Certificazione di istruttrice di pilates Matwork - base Intermedio e avanzato- con la scuola Pilates Academy International con riconoscimento PMA
- Certificazione di istruttrice di Pilates Reformer - base, intermedio, avanzato – con la scuola Pilates Academy International con riconoscimento PMA
- Certificazione di istruttrice Pilates Cadillac - base intermedio avanzato – con la scuola Pilates Academy International con riconoscimento PMA

La scuola Pilates Academy International ha sede a New York con Katherine e Kimberly Corp ma la certificazione l'ho presa in Italia con la Master Trainer Carmen Maria Radice

2015

- Certificazione di Cardiolates con Barbara Gorini

Verano Brianza



Via Repubblica 71

20843 MB



3481717576



giadasavi85@gmail.com



2018

- Certificazione di Ginnastica Posturale riconosciuta dal CONI tramite la scuola Non Solo Fitness

2020

- Certificazione di Pilates Barre con il metodo di Federica da Santi

2021

- Certificazione di Pilates in Gravidanza con il metodo di Federica de Santi

2022

- Seminario del Pavimento Pelvico e allenamento
- Seminario Menopausa e osteoporosi
- Seminario di Triathlon femminile e preparazione atletica

Corso di primo soccorso

2020

BLSD

Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillatore precoce
Operatore Laico sede Monza con il dott. Giorgio Battaglia

