

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **DANIELE POMARICO**  
Indirizzo **VIA EDISON N 25 VILLASANTA (MB) CAP 20852**  
Telefono **3493946540**  
  
E-mail **daniele.pomarico86@gmail.com**  
  
Nazionalità **Italiana**  
  
Data di nascita **14/08/1986**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Data Da Settembre 2007 a Settembre 2013  
Nome e indirizzo del lavoro **Palestra "Forma Club" di Villasanta**  
Tipo di impiego Istruttore di sala  
Principali mansioni e responsabilità Supporto e assistenza sia nell'attività cardiofitness che all'allenamento isotonico. Realizzazione di schede e allenamenti personalizzati educando alla corretta esecuzione dei gesti tecnici finalizzati alla realizzazione del benessere personale e al successo sportivo . Creando un rapporto di forte fiducia con il cliente

Data Da Ottobre 2012 a Dicembre 2013  
Nome e indirizzo del lavoro **Palestra "Cm Center" di Cologno Monzese**  
Tipo di impiego Istruttore di sala e Personal Trainer  
Principali mansioni e responsabilità Realizzazione di allenamenti e schede altamente personalizzate attraverso test di composizione corporea e consigli alimentari

Data Da Gennaio 2014 a in corso  
Nome e indirizzo del lavoro **Palestra "Moving" di Lissone**  
Tipo di impiego Istruttore di sala e Personal Trainer  
Principali mansioni e responsabilità Realizzazione di allenamenti e schede altamente personalizzate attraverso test di composizione corporea e consigli alimentari

Data Da Febbraio 2014 a in corso  
Nome e indirizzo del lavoro **Palestra "Athena" di Camparada**  
Tipo di impiego Istruttore di sala e Personal Trainer  
Principali mansioni e responsabilità Realizzazione di allenamenti e schede altamente personalizzate attraverso test di composizione corporea e consigli alimentari

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Data	Da Ottobre 2009 a Febbraio 2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea in "Scienze della formazione e dello sport" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano)
Data	Novembre 2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Certificato di "Composizione Corporea" presso L'Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano)
Data	Aprile 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Attestato di "Beat it ( fit box)" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano)
Data	Febbraio 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Certificato di "Istruttore ISSA" presso Palestra Leonardo affiliata a Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano)
Data	Febbraio 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione	Certificato di "Arrampicata Sportiva" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore ( Milano)
Data	Febbraio 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Certificato di " Istruttore di Football Americano" presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano)
Data	Settembre 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Certificato di "Istruttore di Powerlifting" e "Collaboratore Area Tecnica" presso "Accademia Italiana Powerlifting"

## **CONOSCENZA LINGUISTICHE**

Madrelingua	Italiana
Altre Lingue	Inglese
Capacità di lettura	Buono
Capacità di scrittura	Buono
Capacità di espressione orale	Buono

## **CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE**

Ottima conoscenza dei SO MS Window e degli applicativi MS Office (Word, Excel, PowerPoint) e di altri macchinari di ufficio (stampanti, fax, fotocopiatrici ....) . Ottima conoscenza e capacità di utilizzo di Internet e posta elettronica

**INTERESSI EXTRA  
PROFESSIONALI**

Il mio interesse principale ruota attorno allo sport nello specifico nel Powerlifting. Gareggio da diversi anni a gare nazionali di questa attività. Un'altra passione è la musica grazie alla quale riesco a concentrarmi meglio durante i miei allenamenti.

Capacità e competenze

Dalle esperienze formative e lavorative ho acquistato varie abilità quali puntualità , cordialità con le persone e pazienza.

Altre Informazioni

Patente di tipo B

Privacy

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi e per gli effetti del Decreto 196/03 per le finalità di cui alla presente domanda.